

Curriculum Vitae

Personalia

Naam de Bruin
Voornamen Merijn Ronald
Adres Hillenraad 2
Postcode en woonplaats 1187 DH Amstelveen
Geboortedatum en -plaats 8 juli 1971, Amsterdam
Burgerlijke staat Gehuwd, 2 kinderen
Telefoon 06-44502233
E-mail [merijn624@hotmail.com/](mailto:merijn624@hotmail.com)
optimaalpresteren@gmail.com
Rijbewijs B



Opleiding

2012 EMDR-opleiding tot Master practitioner (BIVT)
2008-2009 NIP-Opleiding tot Neurofeedbacktherapeut (april 2008 - oktober 2009)
BCIA en BFE erkend
2009 Cogmed-coach (wetenschappelijk onderbouwde trainingsmethode ter verbetering van werkgeheugen en aandachts- en concentratievermogen)
2005-2007 Postacademische opleiding Sportpsychologie (VSPN-overgangsregeling) tot geaccrediteerd Sport- & Prestatiepsycholoog.
1991-1997 Psychologie aan de Universiteit van Amsterdam, vakgroep Arbeids- & Organisationspsychologie.
Eindschriftie: 'Personeelsselectiemethoden in Nederland; verleden, heden en toekomst'.
Afstudeeropdracht: 'Kwalitatief onderzoek naar fouten bij topsporters versus recreatieve sporters: attributie en leereffecten'.
1990-1991 Propaedeuse Duitse Taal- en Letterkunde aan de Universiteit van Amsterdam
1984-1990 VWO (nederlands, engels, Duits, biologie, geschiedenis, wiskunde A, natuurkunde)

Werkervaring:

- Januari 2005-heden. Bureau Optimaal Presteren. *Functie:* **Arbeids- & Organisatie- en Loopbaanpsycholoog en Sport- & Prestatiepsycholoog®, Neurofeedback-therapeut en EMDR-practitioner.** Mentale training en begeleiding tbv talentontwikkeling en prestatieverbetering. Zowel preventief als curatief. Sporters en mensen op de werkvloer, die worstelen met tegenslagen en spanning, leren specifieke vaardigheden waardoor ze beter presteren onder druk en meer focus en resultaat halen met minder (in)spanning.

Ik geef ook cursussen mentale vaardigheden en teamversterking op de Universiteit Wageningen en op de Academie voor Sportstudies (Haagse Hogeschool).

Video's:

- [Door betere focus meer resultaat](#)
- [Mentale training in actie](#)
- [Doelen van mentale training](#)
- [Neurofeedback en mentale training](#)

- April 2008-heden. Geldergroep/ AOB Compaz. *Functie: Senior beroepskeuze- en loopbaanpsycholoog.* Voor uiteenlopende organisaties en voor medewerkers op verschillende niveau's. Psychodiagnostisch onderzoek, mentaal belastbaarheidsonderzoek, assessments en selectie-onderzoek. Loopbaanadvies en -begeleiding (zowel trajecten outplacement als re-integratie 1^e en 2^e spoor).
- Januari 2006- april 2008. Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). *Functie: HRM-adviseur en beleidsadviseur.* Adviseren van het management bij het opzetten en toepassen van nieuwe HRM-instrumenten. Het vertalen van ontwikkelingsrichtingen van de divisie naar personele consequenties en vraagstukken. Het onder de aandacht brengen van gewijzigde wet- en regelgeving. Projectleider bij ontwikkelingstrajecten. Psychodiagnostisch onderzoek, teamontwikkeling en loopbaancoaching.
- Januari 2001- januari 2006: TNO Arbeid. *Functie: HRM-adviseur/-onderzoeker.*
Werkzaamheden met betrekking tot HRM:
 - beoordeling van de kwaliteit van het HR-beleid (HRM-scan) en implementeren van verbetertrajecten;
 - ontwikkeling en implementatie van leeftijdsbewust personeelsbeleid (o.a. co-auteur van het boek [De mythe doorbroken](#) (2004));
 - ontwikkeling en implementatie van competentie management op teamniveau;
 - ontwikkeling van een leidraad bij inkrimpingen (o.a. co-auteur van het boek [Handreikingen voor slim en rechtvaardig afslanken](#) (2004));
 - onderzoek naar de effectiviteit van resultaatgerichte beloning bij KPN;
 - onderzoek naar goed werkgeverschap (co-auteur van het boek [Goed werkgeverschap in internationaal perspectief](#) (2006)).
Werkzaamheden met betrekking tot verzuim & reïntegratie:
 - ontwikkeling van verzuim- en reïntegratiehandboeken (o.a. co-auteur van de publicatie 'Werkgevers over het functioneren en ziekteverzuim van hun (ex-) arbeidsongeschikte werknemers' in opdracht van het Ministerie van SZW, 2005);
 - advies over invoering van arbeidsvoorwaardelijke verzuimprikkels in organisaties;
 - organisaties inzicht geven in kosten & baten van (daling van) verzuim;
 - organisaties met een multicultureel personeelsbestand adviseren over verzuim

Curriculum Vitae

- Mei 1999 – januari 2001: ArboNed (vestiging Amsterdam). *Functie: **Arbeids- & Organisationsdeskundige.***
 - Bij verschillende bedrijven uitvoeren van Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E) en Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO);
 - analyse en advies op basis van verzuimcijfers;
 - workshops werkstress en verzuimbegeleiding voor leidinggevenden en P&O;
 - counseling van individuele werknemers die (dreigen) uit (te) vallen door psychische, werkgerelateerde klachten;
 - verzuimgesprekken met individuele werknemers die frequent verzuimen;
 - mediation bij arbeidsconflict.
- Januari 1998 - mei 1999: Centrum voor Werk en Inkomen (CWI). *Functie: **Consulent Directe Bemiddeling.***
Activiteiten: Voor verschillende opdrachtgevers de werving & selectie verzorgen. Matching van aanbod (werkzoekenden) en vraag (vacatures van werkgevers). Intake- en loopbaangesprekken met werknemers. Begeleiding van groepen (langdurig) werklozen bij de voorbereiding op psychologische tests bij sollicitaties.

Eigenschappen en competenties:

Optimistisch, sensitief, oprecht, zelfdiscipline/doorzettingsvermogen, integer, flexibel.

Overige:

- Sport (tafeltennis):
 - o Nederlandse kampioenschappen: 2^e (2009), 3^e (1994, 1996, 2006, 2007 en 2010). Nederlands kampioen herendubbelspel (1996, 2009)
 - o Nationale Masters: 3^e (1998, 2009) en 2^e (2008)
- Commentator bij Eurosport (tafeltennis).

Referenties:

*Gemeente Borsele

Mevrouw Sasa Glisovic, P&O-adviseur

Stenevate 10

Heinkenszand

0113 238383

aglisovic@borsele.nl

*Geldergroep/AOB Compaz

De heer Robert Pappenheim, accountmanager

Kabelweg 21

1014BA Amsterdam

020-4860683

rpappenheim@aob-compaz.nl

* Petrus Canisius College

De heer Anton Termaat

Hoofd P&O, Lid kerndirectie

Vondelstraat 41

Curriculum Vitae

Alkmaar
072 5112283
a.termaat@pcc.nu